

PRE- & REHAB MINDSET

mit gesunden Routinen langfristig zum Erfolg

Workshop-Host und Business-/Mentalcoach Markus Buchmann zeigt dir, wie du eine positive Lebenseinstellung entwickeln, schlechte Gewohnheiten loswerden und gesunde Routinen etablieren kannst!

Was ist dein WARUM?

Was treibt dich an? Willst du es wirklich?

Ins HANDELN kommen

Wie entwickelst du neue Routinen?

DRANBLEIBEN

Neue Routinen ins Leben integrieren.

GELASSENHEIT entwickeln

Ruhe bewahren, nachhaltig Erfolg haben.

Anmeldung
direkt am healthlab Frontoffice
oder unter education@healthlab.at



31.10.2024, 19:30 Uhr
27.11.2024, 19:30 Uhr



healthlab Salzburg
Alpenstraße 99



€ 25.00